

# MENUS STANDARD 5 JOURS

## SEMAINE 1

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
SALADE DE MACHE	TOMATE VINAIGRETTE	TERRINE FORESTIÈRE	MAIS EN GRAINS	QUICHE LORRAINE
ROTI DE PORC AU JUS	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTALIENNE	AILES DE POULET BARBECUE	SAUTÉ BŒUF BIO À LA TOMATE	DOS DE CABILLAUD À L'OSEILLE
GRATIN DE CHOUX FLEURS	FUSILIS	POELÉE HARICOTS CAROTTES PANAIS BIO	SEMOULE COUSCOUS	EPINARDS À LA RICOTTA
MINI BRIN	EMMENTAL BIO	MINI BABYBEL BIO	CAMEMBERT BIO	FROMAGE BLANC AUX FRUITS BIO
DÉLICE EXOTIQUE	COMPOTE POMME BIO	RIZ AU LAIT NATURE BIO	POMME	POIRE

## SEMAINE 2

LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
MACÉDOINE DE LÉGUMES	ŒUFS DURS BIO	RIZ NIÇOIS	AVOCAT THON	CAROTTES RAPÉES
TOMATE FARCIE	MÉLANGE RIZ CÉRÉALES TOFU BIO	GALETTE CHAMPIGNONS VOLAILLE	SAUTÉ D'AGNEAU	PAVÉ DE COLIN
RIZ LONG IGP BIO	BROCOLIS BIO	SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	FARFALLE
GOUDA BIO	MINI CABRETTE BIO	YAOURT MYRTILLES BIO	EDAM BIO	YAOURT NATURE BIO
BANANE	ORANGE	PETITS DÉS DE FRUITS	MOELLEUX AU CHOCOLAT BIO	OREILLONS D'ABRICOTS

## SEMAINE 3

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
TABOULÉ	BETTERAVES	RADIS	PATÉ EN CROUTE	CONCOMBRE À LA CRÈME
ROTI DE BŒUF	OMELETTE BIO	SAUCISSE DE TOULOUSE	ESCALOPE DE VEAU HACHÉ	FILET DE LIEU NOIR
POELÉE GOURMANDE AUX POINTE D'ASPERGES	BLÉ	RATATOUILLE CUISINÉE BIO	PETITS POIS DOUX	POMMES RISSOLÉES BIO
YAOS À LA GRECQUE PECHE	SAINT PAULIN BIO	MINI PAVÉ D'AFFINOIS	CRÈME PRALINÉ	MINI CABRETTE
POMME	KIWI	TARTE AU CITRON BIO	SALADE DE FRUITS	COMPOTE POMME BANANE

## SEMAINE 4

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
POIREAUX VINAIGRETTE	TOMATE	SALADE VERTE	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE MUSEAU
CHIPOLATAS DE DINDE	GALETTE BOULGOUR HARICOTS ROUGES ET POIVRONS	SAUTÉ DE VEAU AU ROMARIN	CORDON BLEU DE DINDE	MEUNIÈRE DE COLIN
POMMES DAUPHINES	DUO DE CAROTTES ET PANAIS	QUINOA GOURMAND BIO	COQUILLETES	GALETTE DE POTIRON
EMMENTAL BIO	PETIT CROC LAIT BIO	LIÉGEOIS CHOCOLAT BIO	YAOURT FRAMBOISE BIO	BREBICRÈME
FRAISES	PALET BRETON BIO	COMPOTE POMME CERISE	COMPOTE DE POMME BIO	COUPELLE DE FRUITS AU SIROP

## SEMAINE

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
CÉLÉRI RÉMOULADE	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE MACHE	BETTERAVES A L'ECHALOTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
POTATOES BURGER	OMELETTE AU FROMAGE	AIGUILLETES DE POULET AU CUMIN	SAUTE DE PORC A L'ANANAS	FILET DE MERLU SAUCE CITRON
0	HARICOTS BEURRE	TAJINE DE LÉGUMES AUX ABRICOTS	MÉLI MÉLO GOURMAND	PURÉE DE CAROTTES PANAIS
EMMENTAL BIO	SAINT NECTAIRE	YAOURT AUX FRUITS	FROMAGE BLANC	P'TIT SOIGNON
BANANE	KIWI	BEIGNET AU SUCRE	FRUITS AU SIROP	POMME

## MAI

	REPAS VEGETARIEN		REPAS BIO	
--	------------------	--	-----------	--